



BEWEGUNG LEBEN
— seit 1897 —

FITNESS KURSE `25

Summer Holiday Edition



Anmelden



Termine und Kurse

Pilates

Montag von 19:00 – 20:00 Uhr, OeArena, mit Angelina
4 Termine: 04.08., 11.08., 18.08., 25.08.

Yin Yoga

Montag von 20:00 – 21:00 Uhr, OeArena, mit Angelina
4 Termine: 04.08., 11.08., 18.08., 25.08.

Spinning

Dienstag von 19:00 – 20:00 Uhr, Spinning Raum, mit Angelina
4 Termine: 05.08., 12.08., 19.08., 26.08.

Outdoor Functional Fitness

Mittwoch von 19:00 – 20:00 Uhr, Dächle/Grüner Platz mit Tatjana & Sebastian
4 Termine: 06.08., 13.08., 20.08., 27.08.

ANMELDUNGEN:

www.tv-oeffingen.de/sportangebote/kursplan/anmeldung

KOSTEN: (Kurs/Tag in bar)

TVOe Mitglieder 5€ / Nicht-Mitglieder 10€ / OeFit 0€

MITBRINGEN:

Sportkleidung, Wasserflasche, je nach Kurs Matte

TEILNEHMER:

Min. 6, nach oben keine Begrenzung, außer Spinning max. 15.

Bitte beachten:

Ein Kurs kommt erst ab 6 Teilnehmer zustande.

Nur Onlineanmeldung: www.tv-oeffingen.de/sportangebote/kursplan/anmeldung

Eine Anmeldung für den jeweiligen Kurs ist 3 Tage vorher bis 4h vor dem Kursbeginn möglich.