

*Diese Kurse sind für alle Teilnehmer kostenpflichtig! Bei näheren Informationen wenden Sie sich bitte an die Geschäftsstelle.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:30–09:30 Walking am Morgen, S2				* 08:45–09:45 Wirbelsäulengymnastik, S2
09:00–10:00 Fit & More, S2	09:00–10:00 Oldie Yoga, S2G	09:30–10:30 Turnzwerge (ab 1J.), S2	09:30–10:30 Turnzwerge (ab 1 J.), S2	
10:00–10:30 Morgengymnastik, OeFit 10:15–11:15 Gymnastik D/H 60+, S2	10:00–10:30 Morgengymnastik, OeFit	10:00–10:30 Morgengymnastik, OeFit	10:00–10:30 Morgengymnastik, OeFit	10:00–10:30 Morgengymnastik, OeFit
14:00–15:00 5 Esslinger, Schulhof				
15:00–16:00 Leichtathletik (Kl. 1&2), TuF	15:30–16:30 Geräteturnen(ab Kl. 3), TuF	15:00–16:00 Vorschulturnen (ab 4J.), S1 15:00 – 16:00 Geräteturnen (1&2 Kl.), TuF	15:00–16:00 Maxi Kids (1&2 Kl.), TuF	* 15:00–15:45 Gorillas Kurs 1 (4-6J.), TuF 15:00 – 16:00 Rope Skipping, S2
16:00–17:00 Leichtathletik (Kl. 3&4), TuF 16:00–17:00 Stuhlgymnastik, TuFG 16:00–17:00 El-Ki-Turnen (ab 2J.), S2	* 16:00–17:00 Kinderdisco Kurs 1 (4-6 J.), S2G * 16:30–17:30 Hobby Horsing (4-8 J.), TuF	16:00–17:00 El-Ki-Turnen (ab 2J.), S1 * 16:00–17:00 Kinderdisco Kurs 2 (6-10J.), TuF	16:00–17:00 Maxi Kids (3&4 Kl.), TuF 16:15–17:00 Mini Kids (3-4J.), S2	16:00–17:00 Ballvorschule(4-8J.), S2 * 16:00–17:00 Gorillas Kurs 2 (6-10J.), TuF
17:45–18:45 Fitness Flexibility, TuF			* 17:30–18:30 Calisthenics Kids (ab Kl. 5), TuFG 17:45–18:45 Surprise, S2G	
18:30–19:30 Spinning (LOW INTENSE), F	* 18:00–19:00 Pilates, TuFG 18:30–20:00 Power Fitness, S2G		* 18:45–19:45 Pump & More, S2	
19:00–20:00 Fitness für Frauen, TuF 19:00–20:00 Young Power & fun, (ab 18), S2G * 19:15–20:15 Hatha Yoga Anfänger, TuFG	19:00–20:00 Ganzkörper INTENSIV, OeFit/OeArena * 19:30–20:30 Spinning (HIGH INTENSE), F	19:00–20:00 Ganzkörper-Fitness, TuF		19:00–20:00 Stretching, S2G
20:00–21:00 * Yinlates, TuF * 20:15–21:15 Moving Men, S2G	* 20:00–21:00 Functional Power Indoor, TuF		* 20:00–21:00 Functional Power Outdoor, Dächle * 20:00–21:00 Hatha Yoga Fortgeschritten, TuFG 20:00–22:00 Gymnastik/Volleyball, S2	