

JETZT
ANMELDEN



BEWEGUNG LEBEN
— seit 1897 —

TEENAGE BOOTCAMP

**HAST DU BOCK AUF EIN WORKOUT
WELCHES DICH WIRKLICH FORDERT?**

Im **Teenage Bootcamp** geht's nicht ums Chillen – hier pushen wir dich an deine Grenzen und darüber hinaus. Mit funktionellem Training baust du Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit auf, egal ob du gerade erst startest oder schon richtig fit bist.

Wir fordern dich mit intensiven **Workouts**, **Team-Challenges** und **Übungen**, die dich aufs nächste Level bringen.

Das Ganze in einer motivierenden Gruppe und fetten Beats, die dich nach vorne treiben.

Für wen ist das:

Teenage Bootcamp ist für alle zwischen 13 und 19, die Bock haben, Vollgas zu geben, stärker zu werden und gemeinsam richtig abzuliefern.

Komm vorbei – und zeig dir selbst, was wirklich in dir steckt!

Wann ist das:

Teenage Bootcamp ist jeden **Donnerstag von 17:30 - 18:30 Uhr** auf dem Schulhof der Schiller-Schule in Oeffingen. Ab 08.01.2026!

Kosten:

OeFit-Mitglieder 25€ / Mitglieder: 35€ / Nicht-Mitglieder 45€

Ein Kurs kommt erst ab 5 Teilnehmer zustande. Bei einer Stornierung 14 Tage vor dem Kurs erheben wir einen Verwaltungs-/Kostenaufwand von 50%.

Bei 7-14 Tage vor dem Kurs fallen 75% der Kosten an und bei Absage in der Woche vor dem Kurs 90%.

Bei Vorlage eines ärztlichen Attests werden Ihnen 80% der Teilnehmerkosten zurückerstattet.

Anmeldungen ausschließlich über die Website des TVOe. www.tv-oeffingen.de/kurse/liste

Infos zu den einzelnen Kursen: www.tv-oeffingen.de